**Статья «Делать добро»**

Каждый ребенок регулярно сталкивается со словом «добро», он слышит от взрослых, что кто-то «добрый», что нужно проявлять «доброту», милосердие и сострадание.  И конечно, он задает вопрос, что же это такое, что значит быть «добрым», как делать это самое «добро»?  И тут задача взрослого помочь малышу разобраться с этим понятием и направить его по пути добра. Ведь ни для кого не секрет, что основа всего мира – это добро. Расскажем сегодня о доброте детям и взрослым... И пусть в мире загорится как можно больше звездочек любви, доброты и понимания!

Если бы каждый стал бы хоть чуточку добрее, в мире сократилось бы число преступлений, стало бы меньше войн, жизнь приобрела бы более яркие краски для всех. Сделать мир лучше можно, главное начать хотя бы с себя и своего чада.

***Что такое добро?***

Что такое доброта? Добро – одно из важнейших понятий, которое необходимо как можно раньше объяснить своему малышу.  Конечно, понятие доброты абстрактное, и обычно детям трудно понять сразу такие вещи, но, проявив терпение, вы обязательно сможете достучаться до ребенка и рассказать о нем.

Добро – это хорошие искренние и бескорыстные поступки. Добрый человек всегда поможет другим и не оставит в беде, при этом он сделает это просто так и не будет ждать ничего взамен. Такой человек вызывает уважение, люди также относятся к нему по-доброму в ответ.

Доброта — это ценнейшее качество человека. Оно проявляется в заботе, понимании и принятии тех, кто рядом. Добрый человек всегда отзывчив и готов оказать посильную помощь и поддержку близким. Обычно добрый человек обладает также дополнительными положительными качествами: спокойствие, благородство, чуткость, вежливость, отзывчивость, великодушие.

***«Добрый человек – счастливый человек». Эта мудрость была известна еще в древние времена.***

А вот если человек злой и плохо относится к окружающим, к природе, то он может вызвать лишь сочувствие. Как правило, это несчастливый нервный и одинокий человек. Но ведь таким быть очень плохо, не правда ли?

*Какая разница, тепло на улице или холодно, когда в твоем сердце целый день живет маленькая радуга...*

***Как научить ребенка доброте?***

Воспитать в ребенке стремление к доброте, научить его быть добрым можно только на собственном опыте. Вы, как родитель, просто обязаны подавать малышу достойный пример, показывать ему свое доброе отношение не только к нему, но и к окружающим людям. Это поможет сформировать в голове маленького человека правильную модель поведения, ведь научно доказано, что дети повторяют, то, что видят, подражают взрослым.

Важно также дать понять чаду,  что настоящая доброта – тихая и скромная, что о своих добрых поступках не нужно кричать во всеуслышание и уж тем более требовать какой-либо награды за совершенный добрый поступок.

Расскажите также, что доброта может быть наигранной,  что есть люди, которые только делают вид будто бы они добрые, а на самом деле не испытывают никаких искренних чувств. Такая мнимая «доброта» не ценится и не помогает человеку быть уважаемой сильной личностью.

Используйте любой момент, чтобы помогать вашему ребенку, показывайте свою любовь к нему и окружающим. Отличным вариантом будет поход к приболевшей бабушке, помощь дедушке, подкормка птиц, уход за животными, общение с сестричкой или братиком. Обязательно следите за тем, какие отношения у вас в семье, помните, что ребенок запоминает и повторяет за вами большинство действий.

***Зачем вообще нужна доброта?***

А почему вообще нужно быть добрым? Такой вопрос просто наверняка сорвется с губ вашего малыша. Вы должны быть готовы ответить и на него.  Объясните ребенку, что доброта нужна не только для своего ближайшего окружения, но и для всех остальных. Благодаря доброте наше общество может процветать и развиваться. Когда мы держимся друг за друга и помогаем, когда между нами нет корысти, то мы сильнее, работа продвигается лучше и быстрее, задачи решаются, а мир становится лучше.

Вы замечали, что с добрым человеком приятно и интересно общаться, что у него много друзей, он всегда доволен и улыбчив? А вот злой человек неприятен и не интересен, с ним вовсе не хочется дружить. Поэтому, чтобы не оказаться таким, нужно проявлять к людям больше сострадания, любви, быть заботливым, показывать им свое хорошее отношение, тогда и люди будут добры к вам ответ.

*Доброта – это солнце, которое согревает душу человека.*

*Всё хорошее в природе от солнца, а всё лучшее в жизни – от человека и его доброты.*

*Михаил Пришвин*

***Что посмотреть и почитать детям про понятие доброты?***

Отличным подспорьем в объяснении вообще любых понятий являются различные материалы, в том числе загадки, стихи, пословицы и поговорки, рассказы, притчи, фильмы и мультфильмы.  В них очень наглядно показывается, что есть данное понятие и как оно используется. Предлагаем вам подборку отличных дополнительных материалов для того, чтобы показать своим детям, что такое добро.